

Accueillons

La

# Nature Jardin

Je protège les oiseaux du jardin

## Les oiseaux au jardin

### Des oiseaux proches des hommes

Tout au long de l'année, beaucoup d'oiseaux vivent autour de nous. C'est ainsi que dans nos parcs et jardins, il est tout à fait possible d'observer jusqu'à 40 espèces différentes au cours d'une même année.



Aux sédentaires viennent parfois s'ajouter, au printemps et en automne, des hôtes de passage. L'installation de mangeoires en hiver attire d'autres espèces qui viendront fréquenter les jardins. La plupart de ces oiseaux sont tous des chanteurs qui appartiennent à l'ordre des passereaux. Leurs chants et leurs cris nous procurent de la bonne humeur et, dans nos jardins ils sont de précieux alliés.



Certains sont des insectivores, oiseaux au bec fin et pointu, se nourrissant principalement d'insectes. D'autres sont des granivores au bec puissant et conique, à nourriture essentiellement végétale. Enfin les omnivores, au bec long et fort, ont un régime mixte, composé à la fois d'aliments d'origine végétale et animale.



### Table ouverte pour nos amis ailés

Pour aider les oiseaux, c'est fort simple ! Il suffit de planter une haie diversifiée et de laisser des plantes sauvages dans son jardin. En effet, la disparition progressive, dans nos paysages agricoles modernes notamment, de ces sources de nourriture essentielles pour beaucoup de passereaux est d'une importance capitale.

Gardez à l'esprit que beaucoup de passereaux savent toujours

découvrir un endroit de nature sauvage oubliée dans un coin reculé. Alors ! Pourquoi pas des espaces aménagés de votre jardin ? Ainsi arbres et arbustes à baies dans une haie seront la promesse d'une halte gastronomique fructueuse, et ce, jusqu'au cœur de l'hiver pour certaines espèces comme les grives.

Le sorbier des oiseleurs fait partie des préférés, mais les fruits d'églantiers, et les baies de sureaux, de cornouillers et de viornes obiers seront des plus appréciés par nombre de turdids (grives et merles) et de fauvettes qui, le reste de l'année capturent des insectes et de petits animaux, et se reportent à l'automne sur une alimentation à base de fruits. Ainsi, même des insectivores typiques modifient leur comportement alimentaire pour se délecter de baies.



## Incontournables herbes et plantes sauvages

Un conseil : laissez pousser les « herbes folles » comme les orties, cardères et autres chardons, séneçons, scabieuses, cirses et centaurées dans un petit coin de votre jardin. Vous encouragerez la venue de nombreux oiseaux tels les chardonnerets, serins cini, linottes et pinsons, friands des graines de ces plantes sauvages. A vous de résister à la tentation d'entretenir parfaitement votre jardin, vous participerez ainsi à la protection de la biodiversité tout en attirant à coup sûr des espèces d'oiseaux très utiles dans l'art de jardiner au naturel.



## Offrez-leur un bout de terre non gelée !

Un beau tapis de feuilles mortes pour pailler le pied de vos haies et vous ferez des heureux chez la gente ailée...

C'est ainsi que les tas de compost ou de feuilles mortes en décomposition produisent de la chaleur et empêchent le sol de geler. Ceci permet notamment aux oiseaux de déterrer insectes et vers lorsque le sol de votre jardin est pris par le froid. Outre son rôle écologique, le compost et le paillis végétal de feuilles mortes

fournissent donc une source de nourriture non négligeable aux oiseaux.



## L'indispensable point d'eau !

Hiver comme été, les oiseaux ont besoin de se baigner et de boire. Le bain conserve leur plumage en bonne condition et permet une meilleure isolation. A défaut d'un bassin ou mieux encore d'une mare, vous pouvez aménager tout simplement un abreuvoir-baignoire.



Si vous voulez observer les oiseaux s'y ébattre en groupe, ce dernier doit avoir un diamètre d'au moins 50cm. Vous pourrez l'installer au sol en creusant une simple dépression, tout en lui adjoignant des pierres sur son pourtour, ou utiliser un couvercle de vieille lessiveuse ou de poubelle retourné, ou encore un grand sous-pot, faciles à démouler en cas de gel.

Si le bassin est fixé, arrosez-le une ou deux fois par jour avec de l'eau chaude pour que celle-ci reste liquide la majeure partie du temps. Les bricoleurs inventifs pourront aménager en période hivernale un bassin d'eau avec du fil chauffant ou encore une bougie chauffe-plats qui gardera cette eau libre de glace en partie, à condition que le bassin soit en métal. Un

couvert de végétation à proximité de ce bain d'oiseaux leur permet d'effectuer leurs ablutions tout en les protégeant et en facilitant leur arrivée et envol.



## Apprendre, et réfléchir avant de nourrir

Il est important de connaître le régime alimentaire et les habitudes des oiseaux avant d'organiser l'aide au nourrissage en hiver en plaçant des mangeoires. La règle à retenir est de fournir des graines pour les granivores, du gras pour les insectivores, des petits fruits pour les frugivores. Ainsi le menu est établi en fonction des espèces d'oiseaux susceptibles de venir fréquenter les mangeoires.

En général, offrez des graines de tournesol et des mélanges riches en graisse pour les



mésanges et les sittelles, du tournesol et divers mélanges pour les fringilles comme les pinsons et verdiers. Les rouges-gorges, accenteurs mouchet et troglodyte apprécient les mixtures à base de graisse, ainsi que les graines de millet et de pavot.



Tous ces aliments doivent être offerts à des niveaux différents et variés selon leurs habitudes alimentaires. Au sol, sur des plateaux et mangeoires sur pieds, dans des mangeoires élevées et suspendues, sur des troncs et branches de vieux arbres, il vous faudra organiser et alimenter votre aire de nourrissage hivernale.

### Favorisez la nidification

Le fait d'aménager son jardin, en plantant des arbres et des arbustes attractifs permet aux oiseaux qui nichent à ciel ouvert de profiter de lieux propices à l'installation de leur nid.

Certaines autres espèces s'abritent dans nombre de recoins et niches de nos habitations et bâtiments, susceptibles d'accueillir leur progéniture.

Les vieux arbres creux sont à conserver absolument pour favoriser des espèces comme les mésanges. Ces dernières et d'autres trouvent aussi grâce à des nichoirs « artificiels » une

aide précieuse à leur nidification. Une vingtaine d'espèces seulement cherchent une cavité pour nicher et seront donc des hôtes potentiels qui utiliseront des nichoirs dans nos jardins.



C'est en observant et en copiant la nature dans ses moindres détails que vous obtiendrez le plus de succès. Le rôle des nichoirs est de favoriser la nidification des oiseaux cavernicoles (recherchent l'obscurité), qui ont souvent du mal à trouver des sites naturels potentiels.

Les hôtes des nichoirs deviendront vite des auxiliaires précieux et très utiles en détruisant un nombre considérable d'insectes ravageurs au jardin.

