

Accueillons

La

Nature Jardin



Je jardine « responsable »

Purins et autres extraits végétaux : soigner les plantes par les plantes

Fiche réalisée à partir de l'article de Clair d'étoiles et Brin d'jardin publié dans la revue L'œil Dormant n°16, mars 2009 et de la fiche-conseils Décoctions, macérations, infusions, purins du site Internet www.plantes-et-jardins.com

Pour renforcer la résistance de vos plantes, traiter certaines maladies ou éloigner les parasites de vos cultures, il existe des solutions 100% naturelles. Le purin d'ortie par exemple est un cocktail vitaminé facile à réaliser qui apporte force, vitalité et résistances aux plantes cultivées. Prêle, consoude, fougère, tanaisie, ail, pyrèthre, valériane, ... constituent un véritable arsenal végétal actif aux services des plantations ! Sous forme de purin, de décoction, de macération ou d'infusion, il est donc possible de soigner les plantes par les plantes de façon économique et

écologique !



A quoi servent-ils ?

Contrairement à certaines idées reçues, les purins ne sont pas des engrais organiques. Ils stimulent à la fois croissance et défenses immunitaires. On dit qu'ils ont un effet éliciteur.

Les premiers effets se situent au niveau du sol, milieu nutritif de base du végétal où ils réactivent la flore microbienne. Les effets sont d'autant plus spectaculaires que les sols sont dégradés. Les extraits végétaux ne sont pas la panacée à tous les problèmes phytosanitaires mais ils vont permettre de maintenir un bon équilibre pour que les végétaux en bonne santé offrent une meilleure résistance aux agressions (maladies ou ravageurs).

L'objectif est d'intervenir le moins souvent possible voire pas du tout. De la même manière que pour notre propre santé, il s'agit d'agir préventivement : l'objectif n'est pas d'éradiquer les parasites (ceux-ci ayant leur place dans l'écosystème) mais de faire en sorte qu'ils ne représentent pas une menace trop importante pour les récoltes.

Les purins, décoction ou infusion de végétaux vont, avant tout, servir au maintien des équilibres et si celui-ci vient à être rompu, à intervenir pour lutter contre maladies et ravageurs.



En effet, certains de ces extraits ne sont pas que des bio stimulants, ils ont une action insecticide ou fongicide reconnue, d'autres ont une action anti-bactérienne efficace et certains ont un effet répulsif (prêle, fougère aigle, tanaisie, ail, pyrèthre, font partie de cet arsenal végétal actif).

Comment les fabriquer ?

On distingue les macérations, les décoctions, les infusions et les purins par leur mode de fabrication. Le but est toujours le même : extraire les principes actifs des plantes sauvages aux



propriétés intéressantes comme l'ortie, la prêle, la consoude...

Pour cela, coupez tiges et feuilles en gros morceaux et faites les tremper, dans de l'eau de pluie de préférence, non calcaire et non chlorée. On privilégiera les plantes fraîches pour les préparations "stimulantes", et les plantes sèches pour les curatives.

Lorsqu'il s'agit de traiter une plante en préventif ou en curatif, il est nécessaire d'intervenir plusieurs fois à intervalle régulier (en général, une application par semaine à renouveler 4-5 fois).

Seul le purin peut être stocké pour une longue durée, n'hésitez pas à en préparer de grande quantité. Stockez-les dans un récipient en plastique opaque, pour protéger la préparation de la lumière. Les macérations, quant à elles, doivent être employées tout de suite, n'en préparez que la quantité dont vous avez besoin.

- **Purin** : trempez 1 kg de feuilles en morceaux pour 10 L d'eau, dans un contenant en plastique. La durée de fermentation varie de quelques jours à un mois selon la plante. Filtrez et stockez à l'abri de la lumière et de la chaleur. Utilisez la préparation diluée ou non selon l'usage, en pulvérisation ou en arrosage.



- **Décoction** : trempez les feuilles en morceaux durant une journée. Puis faites bouillir durant environ 30 min. Laissez refroidir sous couvercle. Filtrez. Utilisez la préparation le plus tôt possible, elle ne peut être stockée plus de quelques semaines.

- **Infusion** : trempez 1 kg de feuilles dans 10 L d'eau froide qui sera portée à ébullition. Puis laissez refroidir. Filtrez et stockez quelques jours au frais avant utilisation. Diluez au 1/10 en pulvérisation.

- **Macération** : trempez à l'eau froide (16 à 20°C) pendant une journée maximum. Filtrez.

Quand les utiliser :

En fin d'hiver : pour stimuler la vie du sol.

Au printemps : pour stimuler la végétation tous les 15 jours (ortie et consoude)

En été : diminuer les stimulants à 1 fois par mois, c'est l'époque des maladies et des insectes on appliquera des remèdes spécifiques, si nécessaire.

En automne : les arrosages se font au pied car les feuilles ne sont plus fonctionnelles.

En hiver : pulvérisation sur le tronc et les grandes branches (contre les cochenilles)

Comment utiliser les extraits végétaux :

Les infusions, décoctions, macérations s'utilisent non dilués, les extraits fermentés (purins) s'utilisent dilués :

- en arrosage : 20% plutôt le soir,
- en pulvérisation : 10% le matin (plutôt le soir pour lutter contre les insectes).

On ne traite pas des plantes souffrant de sécheresse (l'idéal étant par temps couvert ou

après une pluie lorsque le feuillage est juste ressuyé ou après un copieux arrosage).

La température ne doit pas être inférieure à 12-14°, au-dessus de 26° attention aux produits soufrés.

Si l'on ne fait pas fermenter différentes plantes ensemble on peut mélanger les extraits :

- Ortie, consoude, prêle : redynamise et re-minéralise.
- Ortie, consoude, fougère : revitalisant, insecticide et re-minéralisant.

Il faut pulvériser le feuillage dessus et dessous. On peut rajouter des mouillants pour une meilleure adhésion au feuillage (terpène de menthe, 5cc/10l, l'argile verte 2 à 3 c à soupe/10l ou du savon noir 100g/10l).

Soins aux arbres fruitiers :

En hiver : extrait de consoude + 20 à 30 ml de paraffine et de l'argile verte = destruction des œufs de pucerons et d'acariens et prévention des maladies cryptogamiques.









Au printemps : consoude, bardane et pissenlit pour stimuler. Jus de feuille de consoude sur les plaies de taille.










En été : interventions à partir de juin juillet sur attaques de ravageurs. Alternier les plantes.







En matière d'arboriculture les améliorations sont lentes car un arbre adulte peut mettre plusieurs années à réagir à nos interventions (inertie).



Des plantes pour soigner les plantes

Plantes	stimulante	fongicide	répulsive	insecticide	Indications
Absinthe 		P	I		Piéride du chou, limaces, pucerons, vers des fruits, rouille du groseillier.
Achillée 	M				Compost, renforce les fongicides, mobilise contre les agressions.
Ail		D	M		Cloque du pêcher, pourriture grise du fraisier, rouille, fonte des semis;
Bardane 	P	P			Manque de tonus, mildiou de la pomme de terre.
Camomille 	I				Calme les excès de vigueur, renforce leur résistance.
Capucine 		I	x		Chancre des fruitiers et mildiou de la tomate
Consoude 	P			I	Favorise germination, maturation tomates, céleri, choux. Repousse : mouches blanches, pucerons.
Euphorbe épurge				P	Eloigne limaces, taupes et campagnols.
Lavande 			I ou P	I ou P	Eloigne beaucoup d'insectes.
Lierre 			P	P	Aleurodes, acariens et pucerons.
Mélisse			I		Pucerons, moustiques, aleurodes et fourmis.

					
Menthe			I	I	Pucerons verts, noirs et cendrés.
					
Ortie	P		M	M	Compost, renforce, anti-chlorose, photosynthèse favorisée Repousse pucerons, acariens et vers des pommes, Lutte contre les acariens jaunes et rouges.
	P				
Pissenlit	P				Améliore la structure du sol, régularise la croissance des plantes, biodynamie.
	P	D	P		
Prêle	P	D	P		Contre moniliose, rouille, tavelure, cloque du pêcher et certaines viroses. Eloigne le ver du poireau et l'araignée rouge.
					
Pyrèthre				I	Lutte contre pucerons, mouches blanches et acariens.
					
Raifort		I ou P			Moniliose du cerisier et du prunier.
					
Rhubarbe			M		Ecarte les pucerons, chenilles et limaces.
					
Rue			M	P	Contre limaces, campagnols, mulots, chats et mouches.
					
Rumex		I			Chancre du pommier et du poirier.

Saponaire 			I ou P I ou P		Lutte contre les pucerons.
Sauge 		P	I		Mildiou de la pomme de terre.
Souci 	P				Renforce et donne de la vigueur (choux, tomates).
Sureau 			P	D	Ecarte taupes, campagnols, mulots. Contre altises, pucerons, thrips
Tanaisie 		I	P	I et P	Contre la rouille de la tomate et le mildiou des pommes de terre. Mouches du chou et pucerons.
Tomate	P				Stimule la croissance des haricots, choux, persil, tomates
Valériane vraie 	M				Stimule la croissance des légumes et des rosiers.